

PLANNING VIE SOCIALE EHPAD

DU DIMANCHE 26 JUILLET AU

VENDREDI 31 JUILLET 2026

Jour	Activité	Horaire	Lieu	Référent
Dimanche 26 Juillet	Concert Country	16h30	Salle d'animation	Avec Marcelle et Patricia
Lundi 27 Juillet	Café BlaBla	10h30	Héméra	Avec Adeline
	Construction mangeoires à oiseaux	15h00	Extérieur	Avec Patricia et Thaïs
	Belote	15h00	A la boutique au rez de chaussée	Avec Adeline
	Ouverture de la boutique	15h30	Rez de chaussée	Avec l'équipe des bénévoles
	Temps de prières	16h45	Multi-activité	Avec l'équipe des bénévoles
Mardi 28 Juillet	Gymnastique adaptée	9h30	Métis	Avec Salomé, Siel Bleu
	Passage de la bibliothèque	9h30	En chambre	Avec les bénévoles
	Documentaire sur les oiseaux	10h30	Salle d'animation	Avec Thaïs et Patricia
	Sortie courses	10h30	Pour les inscrits	Avec Adeline
	Gymnastique adaptée	10h45	Héméra	Avec Salomé, Siel Bleu
	Gymnastique adaptée	14h45	Hestia	Avec Salomé, Siel Bleu
	Anniversaires du mois	15h00	Salle d'animation	Avec l'équipe d'animation
Mercredi 29 Juillet	Atelier mémoire	10h30	Héméra	Avec Adeline
	Discussion autour des oiseaux	10h30	Couloir Métis-Héra	Avec Patricia
	Loto	14h30	Héra	Avec Adeline
	Construction mangeoires à oiseaux	15h00	Extérieur	Avec Thaïs et Patricia

	Messe	17h00	Salle d'animation	Avec l'équipe des bénévoles
Jeudi 30 Juillet	Gymnastique adaptée	9h30	Métis	Avec Nathan, Siel Bleu
	Sortie Restaurant la Cistrières	10h00	Pour les inscrits	Avec Marcelle et Patricia
	Atelier mémoire	10h30	Couloir Métis-Héra	Avec Thaïs
	Gymnastique adaptée	10h45	Héméra	Avec Nathan, Siel Bleu
	Gymnastique adaptée	14h45	En individuel	Avec Nathan, Siel Bleu
	Jeux de société	15h00	Métis	Avec Thaïs
	Ouverture de la boutique	15h30	Rez de chaussée	Avec l'équipe des bénévoles
Vendredi 31 Juillet	Réveil musculaire à vélo	10h30	Salle d'animation	Avec Thaïs
	Café Blabla	10h30	Couloir Métis-Héra	Avec Adeline
	Jeux de société	15h00	Métis	Avec Thaïs
	Chant	15h00	Métis	Avec Adeline

Les animations proposées sont susceptibles d’être modifiées en fonction de la météo et pour des raisons sanitaires !

Pour toutes questions, merci de joindre l’équipe d’animation au 04-71-01-10-99

A vous proches des habitants, n’hésitez pas à nous indiquer l’habitant qui serait intéressé par une activité en particulier ou n’hésitez pas à nous rejoindre avec lui !!

