

# Le centre hospitalier s'engage dans le Mois sans tabac



Lundi, dans le cadre du Mois sans tabac, une permanence d'information était organisée dans le hall d'entrée du centre hospitalier. Une prochaine aura lieu le 26 novembre, de 13 h 30 à 16 heures. Une infirmière et une psychologue se sont entretenues avec les visiteurs et les membres du personnel pour faire connaître les aides pouvant être mises en œuvre pour arrêter de fumer. Avec ces spécialistes des addictions, chacun pouvait faire un test de monoxyde de carbone expiré, évaluer sa dépendance et sa motivation à rompre avec le tabac. Les substituts nicotiques : patch, pastilles, gomme à mâcher ou inhalateur étaient présentés.

Des consultations d'addictologie

Une équipe pluridisciplinaire composée d'un médecin, d'une psychologue et d'une infirmière propose des consultations liées à des problèmes d'addictions à l'alcool, le tabac, la drogue ou les médicaments. La structure intervient également en alcoologie avec l'association Vie libre, dans des groupes de paroles, une fois par mois, à la Maison de services au public. Les prochaines dates auront lieu mardi puis le 18 décembre.

# De nouveaux locaux pour l'accueil du centre hospitalier



L'accueil de jour du centre hospitalier est un lieu où sont accueillies en semaine, les personnes présentant des troubles cognitifs légers. Elles peuvent y bénéficier d'activités à visées thérapeutiques (chant, lecture, ateliers, etc.) afin de préserver et stimuler le lien social et les capacités cognitives. Le nouvel espace se situe au rez-de-chaussée, avec un accès direct depuis l'extérieur. L'aménagement a été pensé pour recréer un véritable lieu de vie avec un coin repas, un espace détente et une zone d'activités. Chaque personne accompagnée par un professionnel est suivie dans le cadre d'un projet personnalisé.

# Belle affluence pour le premier marché de Noël du centre hospitalier



Samedi, sous la houlette de Fabienne Sanial, maîtresse de maison, et Élisabeth Estivalet, responsable qualité, secondées par des membres du personnel et des bénévoles, le centre hospitalier organisait son premier marché de Noël au profit des associations Chanteroch et Ainsi continue la vie. La première vient en soutien des animatrices, et la seconde a été créée pour offrir le meilleur accompagnement possible aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Dans plusieurs salles, les couloirs et le hall d'entrée, une trentaine d'exposants d'artisanat d'art et de gastronomie étaient présents. La journée était également ponctuée d'animations pour les grands et les petits : écriture de la lettre au Père Noël, photos avec le Père Noël, maquillage, etc. Une restauration sur place attendait les visiteurs les plus gourmands.

# Le centre hospitalier réfléchit sur le « Manger-mains »



Le centre hospitalier va enrichir ses prestations de repas en proposant une déclinaison du menu établi pour l'ensemble des résidents afin de s'engager dans la démarche du « Manger-mains ». Cette alimentation, composée de plats adaptés dans leur forme et leur consistance, a pour but de permettre aux personnes dépendantes qui ont de grandes difficultés à manier les couverts de retrouver leur autonomie en se servant de leurs doigts pour manger. Karen Jouvhomme, cadre de santé, et Didier Maitrias, responsable des cuisines, sont en charge du projet et de son déploiement en 2019 dans l'établissement. Ils coordonnent une équipe pluridisciplinaire composée d'agents de cuisine et de personnel de soins. Pendant plusieurs jours, les acteurs de cette démarche ont suivi un stage avec Emmanuel Poussin, formateur consultant de la société Reactiv. Vendredi, en fin de stage, une dégustation était proposée aux agents et aux usagers.

# Après-midi de fête au centre hospitalier



Samedi 15 décembre au centre hospitalier, le Père Noël rencontrait les enfants et un spectacle leur était proposé. Ils ont écouté les contes lus par Irène Jouve qui aura bientôt 90 ans. Puis est arrivé le Père Noël. Aucune surprise, car chaque enfant avait établi sa liste et le Père Noël en avait tenu compte. L'après-midi s'est déroulée à la Grenette. Accompagné par Jean-François Loué au piano, Jacques Bernard, clown au pays des couleurs, veut devenir magicien mais, naïf, maladroit, il a besoin de l'aide des enfants pour réaliser ses tours, ce qui a beaucoup fait rire les petits et les grands.

# Les maternelles de Saint-Joseph chantent au centre hospitalier



Les résidents de l'Ehpad et l'animatrice Patricia ont eu le plaisir d'accueillir les écoliers de moyenne section de Saint-Joseph et leur maîtresse, Mireille Chabaud. Les enfants ont interprété gaiement des chants de Noël et les aînés ont volontiers mêlé leurs voix dans les airs traditionnels.

# Un spectacle de danse pour le Noël du centre hospitalier



Un spectacle de danse financé par l'association Chanteroch a été offert pour Noël, aux résidents du centre hospitalier. Les aînés ont été enchantés par la prestation du couple clermontois Duo Danse qui associe sa tenue au style de la danse pratiqué.